

Verslag zelftriage

Advies

U hoeft niet naar de dokter

Er lijkt voor nu geen reden om contact op te nemen met de huisartsenpost. Onderstaande adviezen kunnen u verder helpen.

Bij een insectenbeet werkt een koude, natte doek goed tegen de jeuk, zwelling en pijn. Tegen de jeuk kunt u ook mentholpoeder, creme of tabletten gebruiken. Deze kunt u gewoon halen bij de apotheek en drogist. Vergeet niet om de angel eruit te halen bij een bijensteek en denk eraan om ringen te verwijderen als u bent gestoken in uw hand of vinger. Op [thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) staat meer over insectensteken.

Indien u twijfelt aan de uitkomst, geen bruikbaar advies vindt of als u zich ongerust voelt, neem dan alsnog contact op met de huisartsenpost.

<https://www.thuisarts.nl/tekenbeet>

Vragen en antwoorden

Bent u klam van het zweet, misselijk en heeft u het gevoel dat u flauw gaat vallen?

Nee

Heeft u het gevoel dat u te weinig lucht krijgt?

Nee

Bent u al eens eerder door dit insect gestoken?

Nee

Is er zwelling van het gezicht en/of de tong?

Nee

Is de huid rondom de steek of beet ontstoken?

Nee

Bent u gebeten door een teek?

Nee

Op dit verslag zijn de privacyverklaring (www.moetiknaardedokter/privacy) en de gebruiksvoorwaarden (www.moetiknaardedokter.nl/gebruiksvoorwaarden) van Moet ik naar de dokter? van toepassing.

 **MOET IK NAAR DE DOKTER?**